

## Calcit

### Herkunft

Mexiko, Brasilien, China.

### Farbe

Weiß, rosa, gelb, grün, blau, braun, selten schwarz, durchscheinend bis opak.

### Überlieferung

Der Name (Kalzit) wurde abgeleitet von Kalkstein, aus dem Griechischen *chalix* = *kleiner Stein*. Im Volksmund wird Calcit auch *Beinbruchstein* genannt. Schon früher fand der Stein seine Anerkennung bei Hautkrankheiten in der Heilkunde.

### Fälschungen und Verwechslungen

Calcit kann mit Aragonit verwechselt werden. Oft wird der Stein gefärbt, um die eigentliche Farbe zu intensivieren.

### Heil-Wirkungen

- ❖ Calcit steht für inneres Wachstum, er hilft besonders Kindern bei ihrer geistigen Entwicklung. Er erleichtert ihnen die Entwicklungsphasen. Rosa Calcit soll Kindern das Heimweh erleichtern.
- ❖ Die Energie des Steins lässt uns langsam den eigenen Wert erkennen. Calcit fördert die Gedächtniskraft.
- ❖ Der Stein gibt dem Leben neuen Schwung und somit neue Antriebskraft. Er unterstützt die eigene Standfestigkeit. Calcit füllt neue Ideen mit Leben und hilft, sie in die Tat umzusetzen.
- ❖ Der Stein wird zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems verwendet und immer noch bei Hautkrankheiten eingesetzt. Der Calcit ist ideal bei Knochen- und Gelenkbeschwerden (»Beinbruchstein«).

### Element

Luft.

### Astrologie

**Krebs:** Der Krebs gewinnt neuen Lebensmut, die Dinge anzupacken, die anstehen. Er gewinnt durch Calcit Standhaftigkeit und stärkt seinen Selbstwert.  
**Steinbock:** Er nimmt das Leben oft ernst. Calcit lässt den Steinbock erkennen, dass Entwicklung auch mit Leichtigkeit und Tiefgang umzusetzen ist.

### Persönliche Erfahrungen

Calcit vermittelt ähnlich wie Bernstein ein positives Lebensgefühl, jedoch nicht in dieser Intensität. Die Beschwingtheit des Bernsteins weicht einem sanften Gefühl von Ruhe und Sicherheit. Es gibt Zeiten, in denen wir träge werden. Mit Calcit machen wir einen Sprung nach vorn. Der Stein vermittelt die Kraft, das Leben zu meistern.

### Die Botschaft des Calcits

Der Stein lässt uns auf sanfte Weise unsere Schritte machen, geistig wie auch in der Realität. Seine Energie verleiht uns neuen Lebensmut. Er führt uns zu unseren Aufgaben und lässt uns Wege finden, diese umzusetzen.

### Liebe

Lernen Sie, sich selbst zu schätzen, dann können Sie auch Ihre Herzenskraft ausdehnen. Es kommt ein Vielfaches an Liebe zu Ihnen zurück.

### Glück

Folgen Sie Ihrer geistigen Entwicklung auch mit den Füßen, wie im Innern so im Außen.

### Erfolg

Je feiner die geistige Entwicklung, desto besser können Sie die Situationen beurteilen und Sie werden die richtigen Entscheidungen treffen.

## Calcit

### Lebensmut ♦ Wachstum

Ruhig und sicher lässt uns  
Calcit unsere Schritte machen.



# Smaragd

## Herkunft

Brasilien, Afrika, Kolumbien, Indien und Russland.

## Farbe

Grasgrün, gelb- bis graugrün, klare Kristalle sind tatsächlich smaragdgrün, Trommelsteine sind opak.

## Überlieferung

Der Name Smaragd kommt aus dem Griechischen: *smaragdos*. Es ist keine Bedeutung des Wortes überliefert. Plinius schrieb: »... und den Augen der Steinschneider tut nichts wohler, denn des Steines sanftes Grün vertreibt die Mattigkeit.« Die Ägypter glaubten an die Kräfte des Smaragds bei Liebeszaubern. Die Inkas schnitzten die Antlitze ihrer Götter aus diesem Stein. Durch die spanischen Eroberer gelangten viele dieser Schätze nach Europa. Hildegard von Bingen setzte den Stein bei folgenden Krankheiten ein: Epilepsie, Geschwüren, Herzbeschwerden, Kopf- und Magenschmerzen.

## Fälschungen und Verwechslungen

Es gibt Fälschungen aus Glas, grün gefärbtem Achat und synthetischen Steinen. Geschliffen kann Smaragd mit Granat, Grossolar und Uwarowit oder mit grünem Turmalin verwechselt werden.

## Heil-Wirkungen

- ❖ Smaragd zeigt uns unsere innere Schönheit. Er regeneriert Körper und Geist und schenkt der Seele Erholung.
- ❖ Ähnlich wie Aventurin bringt uns Smaragd die Natur und deren Wesen näher. Wir lernen, aus der Natur neue Kraft zu schöpfen. Der Stein führt damit zu Harmonie und besseren mentalen Kräften.
- ❖ Er bringt Klarheit und Weitsicht, verständlich, dass er bei Sehschwächen eingesetzt wird.
- ❖ Smaragd wirkt positiv auf das Blutssystem und den Sauerstofftransport.
- ❖ Er stärkt die Nerven, stabilisiert das Herz und die Nieren. Smaragd ist ideal zum Entgiften.

## Elemente

Erde.

## Astrologie

**Stier:** Smaragd gibt dem erdverbundenen Stier Ruhe im hektischen Alltag.

**Krebs:** Der Stein schenkt dem Krebs die Erfahrung der Selbstliebe. Er macht ihn unabhängig von anderen.

**Waage:** Er bringt der Waage Ausgleichenheit. Er stärkt das gegenseitige Verstehen in Ihrer Partnerschaft.

## Persönliche Erfahrungen

Rubin gibt uns Leidenschaft, Rosenquarz Mitgefühl und der Smaragd ein freundliches, harmonisches Miteinander im alltäglichen Leben mit unserem Partner. Durch unseren Weitblick können wir agieren, statt zu reagieren. Zur Entspannung und Erholung ziehen wir uns in die Natur zurück.

## Die Botschaft des Smaragds

Er steht für Toleranz in der Partnerschaft. Der Stein sorgt aber auch für Klarheit und Gerechtigkeit. Er beinhaltet Ästhetik und Schönheit.

## Liebe

Bleiben Sie gelassen. Harmonie und Freude sind ein Garant für eine gute Beziehung.

## Glück

Suchen Sie Ihr Glück nicht in materiellen Dingen. Pflegen Sie Ihre Freundschaften, sie beinhalten großes Glück.

## Erfolg

Sorgen Sie für Harmonie im Beruf. Auch wenn Verhandlungspartner schwierig erscheinen, betrachten Sie alle Aspekte.

## Smaragd

Harmonie ♦ Toleranz ♦ Schönheit

Der Smaragd regeneriert Körper und Seele. Er zeigt uns unsere innere Schönheit.

Smaragd vermittelt ein harmonisches Miteinander.

